



MINISTÈRE  
DES ARMÉES

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# ÉVOLUEZ DANS LA PLONGÉE

L'ESSENTIEL POUR DÉCOUVRIR  
LES MÉTIERS DE LA PLONGÉE  
DE LA 3<sup>E</sup> À BAC +5



LA MARINE RECRUTE **FR**



**Sur tous les océans et toutes les mers du monde, 365 jours par an et 24 heures sur 24, les marins assurent la sécurité et la protection de l'espace maritime français. En mer, sur terre et dans les airs, nous sommes 39 000 marins mobilisés pour accomplir des missions de renseignement, de prévention, d'intervention, de protection et de dissuasion.**

Rejoindre la Marine nationale, c'est aussi avoir la chance de faire de la mer son principal élément. Comment ? En évoluant sous les mers en tant que plongeur au service de la réussite des opérations. Ce domaine exigeant, passionnant et pourtant mal connu couvre un très large éventail de missions.

En tant que plongeur, le monde sous-marin deviendra votre environnement de travail, quelles que soient les conditions météorologiques. Rigoureusement entraînés, les plongeurs bravent les éléments pour neutraliser des engins explosifs à terre comme en mer, mener des opérations d'exfiltration, de sauvetage, d'entretien des coques des bâtiments... Des missions aussi diversifiées qu'essentiels à la réussite de nos opérations.

Domaine physique, la plongée nécessite une excellente condition et requiert une formation exigeante. Délivrée par l'École de plongée de la Marine nationale, celle-ci permet d'exercer des métiers et fonctions tels que plongeur de bord, plongeur d'hélicoptère, plongeur démineur ou encore nageur de combat. L'amour de la mer, la motivation et l'envie d'aller au bout de soi-même sont des qualités essentielles pour accéder à ces métiers d'exception, qui restent ouverts à tous les jeunes Français de tous horizons et niveaux d'études.



# DÉCOUVREZ NOS MISSIONS

Des cieux jusqu'aux abysses, les marins du domaine de la plongée passent d'un environnement à l'autre sans jamais s'éloigner de leur milieu de prédilection : la mer. Elle est leur passion, leur terrain d'engagement, leur espace de manœuvre et de combat. Les plongeurs de la Marine y accomplissent de multiples missions, qui vont des tâches quotidiennes essentielles au maintien des capacités opérationnelles jusqu'à exercer des interventions exceptionnelles les plus difficiles.



## MAINTENANCE DES BÂTIMENTS

En tant que plongeur de bord votre rôle est de lutter contre les menaces subaquatiques qui affectent les bâtiments, en intervenant notamment sous la coque. Vous êtes également un acteur clé de la lutte contre les voies d'eau, un sinistre majeur en milieu marin. Vous intervenez en soutien des activités maritimes : opérations amphibie, recherches, récupération de matériel.

## SAUVETAGE EN MER

À bord d'hélicoptères, vous êtes transporté sur le théâtre de l'opération de sauvetage. Plongeur de bord, vous portez directement assistance aux naufragés.

## SÉCURISATION

Vous surveillez l'environnement sous-marin des bâtiments, à la recherche d'éventuelles menaces sous-marines. En tant que plongeur démineur, vous intervenez sur des munitions conventionnelles (mines, obus, etc.) ou des engins explosifs improvisés pour les neutraliser.

## OPÉRATIONS SPÉCIALES

Les commandos Marine opèrent sur tous les théâtres d'opérations et dans des situations à haut risque. Parmi les 7 unités de commandos Marine : le commando Hubert, la seule unité de nageurs de combat de la Marine nationale. Elle regroupe toutes les compétences des commandos Marine : capacité de renseignement, tireur d'élite, groupe de contre-terrorisme et libération d'otage, saut à terre et en mer et insertion sous voile, mise en œuvre des vecteurs nautiques et terrestres.

# EXPLOREZ NOS MÉTIERS



## ➔ **PLONGEURS DE BORD**

Vous effectuez des missions variées sur tous types de bâtiments de la Marine : visite de coque, intervention en cas de sinistre et sauvetage d'homme à la mer. Vous avez plusieurs cordes à votre arc : en effet, en plus de votre « casquette » de plongeur de bord, vous exercez un autre métier parmi les 80 proposés par la Marine nationale. À ce titre, vous pouvez être matelot, officier marinier ou officier.

### CHIFFRE-CLÉ

**1 170 PLONGEURS DE BORD (PLB)**

## ➔ **PLONGEURS DÉMINEURS**

Embarqué sur un chasseur de mines ou basé à terre au sein d'un groupe de plongeurs-démineurs vous recherchez, identifiez et neutralisez les engins explosifs détectés en mer et dans les ports. Spécialiste des travaux sous-marins vous êtes capable de réaliser soudure, assemblage et découpage de structure métallique ou encore de participer au déblaiement des accès portuaires.

### CHIFFRE-CLÉ

**320 PLONGEURS DÉMINEURS (PLD)**

**10**  
**SPÉCIALITÉS**  
**MÉTIERS**

**3**  
**VOIES D'ACCÈS**



### ➔ **PLONGEURS D'HÉLICOPTÈRE**

Qu'il s'agisse de sauvetage ou d'assistance en mer, vous êtes au cœur des opérations. Hélicitreuillé de jour comme de nuit, vous opérez sur tous types d'hélicoptères dans des conditions météorologiques parfois difficiles. Vous pouvez être amené à prodiguer les premiers secours directement à bord de l'aéronef qui vous ramène à terre.

**CHIFFRE-CLÉ**

**60 PLONGEURS D'HÉLICOPTÈRE (PLH)**

### ➔ **NAGEURS DE COMBAT**

Vous cumulez les compétences d'un commando et celle d'un plongeur d'élite capable de mener des opérations sous-marines très sensibles. Entraîné à respirer de l'oxygène pur par un appareil respiratoire à circuit fermé, vous pouvez être largué à 8 000 mètres d'altitude pour vous diriger dans les airs vers votre objectif, éventuellement amerrir, et poursuivre votre approche sous la surface de l'eau. La discrétion est un art que vous maîtrisez à la perfection.

**CHIFFRE-CLÉ**

**90 NAGEURS DE COMBAT (NC)**



## FOCUS MÉTIER : PLONGEUR DE BORD

### QUELLE SERA VOTRE FORMATION ?

Au sein de l'École de plongée de Saint-Mandrier, le stage plongeur de bord forme des marins de tous métiers aux missions d'entretien courant, de sécurité et de sûreté à bord des bâtiments. Grâce à cette certification, chaque marin peut élargir ses compétences et ses capacités d'action, tout en conservant sa spécialité de base. Fort de ces nouvelles compétences, les marins plongeurs de bord peuvent, en cas d'urgence, réaliser des interventions nécessitant l'utilisation d'outils sous-marins.

### CHIFFRE-CLÉ

**150 NOUVEAUX STAGIAIRES  
CHAQUE ANNÉE**

### QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR POSTULER ?

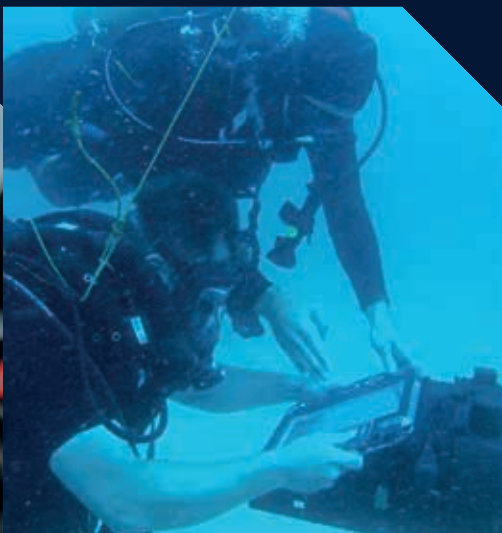
- Être déjà engagé dans la Marine.
- Être apte médicalement.
- Être âgé de plus de 18 ans et de moins de 33 ans à la date d'ouverture du cours.

### L'ÉCOLE DE PLONGÉE (ECOPLONG)

L'École de plongée forme depuis plus de 60 ans tous les plongeurs de la Marine nationale à mener des opérations militaires subaquatiques. Implanté sur la presqu'île de Saint-Mandrier, ce site exceptionnel est aujourd'hui devenue le creuset de la formation initiale des plongeurs de toutes les armées et de la gendarmerie nationale. Près de 500 stagiaires y sont formés chaque année.

*"Le plongeur est amené, dans le cadre de ses missions, à contrôler l'aspect général de la coque du bâtiment."*





## FOCUS SUR... PLONGEUR DÉMINEUR

### QUELLE SERA VOTRE FORMATION ?

D'une durée d'un an, la formation des plongeurs démineurs est très exigeante, tant sur le plan mental que physique. Intéressé par cette spécialité ? Vous devrez apprendre à plonger et diriger un chantier de plongée jusqu'à 80 mètres avec un recycleur, utiliser des explosifs, neutraliser des munitions conventionnelles, mettre en place un caisson de recompression, etc. Très complète, cette formation vous permettra d'être polyvalent et immédiatement employable au sein d'un groupe de plongeurs démineurs (GPD) ou sur un bâtiment chasseur de mines.

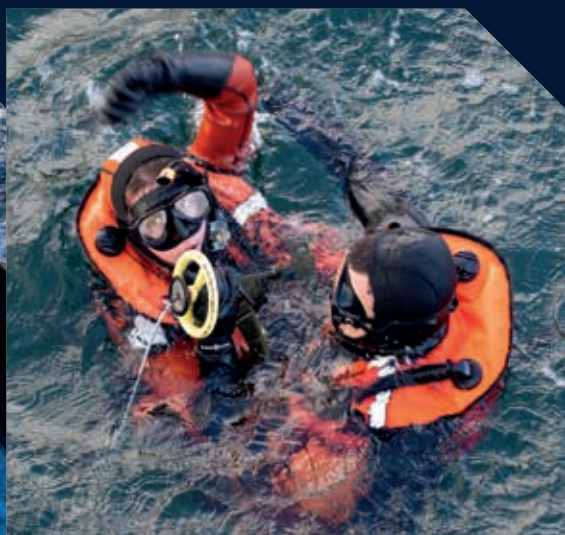
#### CHIFFRE-CLÉ

**40% DE PLONGEURS EMBARQUÉS**

### QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR POSTULER ?

- Être de nationalité française.
- Être apte médicalement et physiquement.
- Être âgé entre 17 et 30 ans.
- Être titulaire du Bac.

*"Véritable expert dans le domaine de la guerre des mines, le plongeur démineur est en mesure de la reconnaître différents type de mines."*



## FOCUS MÉTIER : PLONGEUR D'HÉLICOPTÈRE

### QUELLE SERA VOTRE FORMATION ?

Vous souhaitez participer à des opérations de sauvetage ou d'assistance en mer ? Vous devrez pour cela compléter votre stage de plongeur de bord et réaliser une formation adaptée.

Durant votre formation, vous découvrirez les spécialités de l'organisation d'une plongée à partir d'un hélicoptère. Vous apprendrez à utiliser votre équipement tout en approfondissant votre connaissance des contraintes physiologiques relatives au vol après plongée.

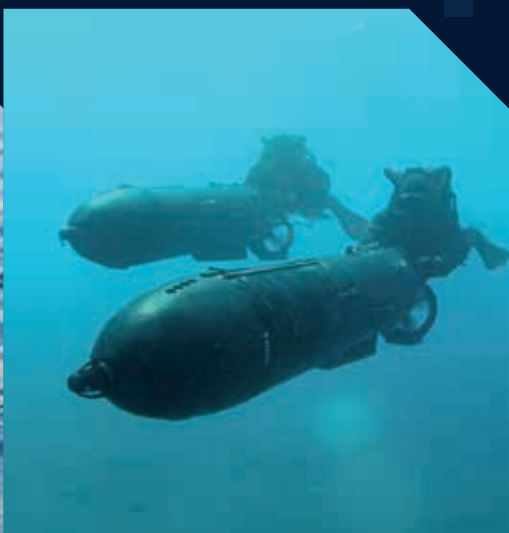
Cette formation complémentaire accueille 12 candidats par an en moyenne. Elle se déroule en deux temps :

- Une formation spécifique d'une semaine à l'École de plongée pour vous familiariser avec l'appareil respiratoire pour plongeur d'hélicoptère (ARPH).
- Un stage de pratique au sein des bases de l'aéronautique navale.

### QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR POSTULER ?

- ➔ Être déjà engagé dans la Marine.
- ➔ Être apte médicalement.
- ➔ Être âgé de plus de 18 ans et de moins de 31 ans à la date d'ouverture du cours.
- ➔ Être titulaire au minimum d'un brevet d'aptitude technique (BAT) d'une spécialité technique de l'aéronautique navale (avionique, porteur, armement...).

*"300 vies sauvées chaque année par des hélicoptères de secours en mer."*



## FOCUS SUR... NAGEUR DE COMBAT

### QUELLE SERA VOTRE FORMATION ?

Le cours "nageur de combat" consiste à préparer les élèves à mener un projet d'attaque nageur, de la préparation en amont à l'action sous-marine finale. À l'issue de ce cours, les nageurs de combat certifiés sont affectés au commando Hubert, une des 7 unités des commandos Marine. Ils deviennent alors les experts de l'action spéciale sous-marine. Leurs missions : contre-terrorisme, libération d'otages, reconnaissance et destruction d'objectif, renseignement.

### QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR POSTULER ?

Le cursus d'un nageur de combat est celui d'un commando Marine, jusqu'au niveau du brevet d'aptitude technique (BAT). Le marin commence sa formation comme fusilier marin puis suit le stage commando élémentaire. S'il l'obtient, il rejoint une unité commando. Après le BAT, il pourra candidater au cours nageur.

*"Infiltration depuis la mer ou depuis la terre, les nageurs de combat utilisent divers moyens modernes pour accomplir leurs missions."*

# REJOIGNEZ-NOUS !

## ➔ LES 3 VOIES D'ACCÈS POUR REJOINDRE LA MARINE NATIONALE

Les métiers de la plongée restent accessibles à tous, tout en étant physiquement et mentalement très exigeants. Le recrutement externe n'existe que pour la spécialité de plongeur démineur.



### ➔ L'ÉCOLE DES MATELOTS

**POUR LES JEUNES QUI VEULENT FAIRE UN PREMIER PAS, AU PLUS TÔT, DANS L'INSTITUTION.**

La formation post-bac privilégiée pour découvrir la Marine ;

Niveau : Terminale / Bac ;

Âge : pour les jeunes, dès l'âge de 17 ans ;

Contrat : 2 ou 4 ans ;

Métiers : matelot plongeur démineur.



### ➔ L'ÉCOLE DE MAISTRANCE

**POUR LES JEUNES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI TECHNIQUE DÈS LE DÉBUT DE LEURS ÉTUDES.**

La formation sélective et qualifiante pour ceux qui ont une idée précise de ce qu'ils veulent faire dans la Marine.

Niveau : post-bac et plus et/ou disposant d'une première expérience professionnelle ou diplôme de l'enseignement supérieur ;

Âge : 20 ans environ ;

Contrat : 8 ou 10 ans ;

Métiers : plongeur démineur.



### ➔ L'ÉCOLE NAVALE

**POUR LES JEUNES À LA RECHERCHE D'UN MÉTIER EXIGEANT ET ENGAGEANT, POUR TOUTE UNE VIE OU UN DÉBUT DE CARRIÈRE.**

La formation d'excellence, pratique et théorique, qui fera des élèves les chefs de la Marine de demain.

Niveau : Bac +3 à Bac +5, dès la classe préparatoire ou en fin d'études supérieures ;

Âge : pour les jeunes, de 21 à 25 ans environ ;

Contrat : de carrière (27 ans) ou contrats courts (4 à 8 ans) ;

Métiers : plongeur démineur.



### ➔ INTERNE

**DES ÉVOLUTIONS TOUT AU LONG DE SA CARRIÈRE.**

Niveau : matelot, officier marinier, officier ;

Âge : pas de limite d'âge ;

Métiers : plongeur de bord, plongeur d'hélicoptère, nageurs de combat ;

Formation : école de plongée de la Marine nationale.

# LES ÉTAPES D'UN RECRUTEMENT RÉUSSI

Je suis  
un garçon

Nationalité  
française



Je suis  
une fille

Nationalité  
française



NIVEAU 3<sup>E</sup> À BAC +5 DE 16 À 30 ANS

1



## PREMIER CONTACT AVEC LA MARINE NATIONALE

Je découvre que la Marine recrute à travers :  
Internet/Réseaux sociaux, Salon/Forum/Infos école,  
Échange avec des marins.



CIRFA

## PREMIÈRE RENCONTRE AVEC UN CONSEILLER

Je me renseigne sur les métiers, les formations  
et le processus de recrutement.

2

3



## OUVERTURE DU DOSSIER DE CANDIDATURE

Je souhaite m'engager, je réunis  
l'ensemble des documents administratifs.



## ENTRETIEN DE PRÉSÉLECTION

L'entretien détermine la poursuite du processus  
de candidature pour un métier ou pour une spécialité.

4

5



## TESTS D'APTITUDE

Examens médicaux + tests d'anglais,  
d'aptitude sportive et psychologique.



## ACCEPTATION DU DOSSIER

J'apprends que ma candidature est acceptée  
par la Marine nationale.

6

7



## FORMATION MILITAIRE + FORMATION MÉTIER

Je rejoins l'équipage de la Marine nationale.



8



Forces  
sous-marines



Force d'action  
navale



Force de  
l'aéronautique navale



Force des fusiliers  
marins et commandos



## AFFECTATION EN UNITÉ

# OÙ SE RENSEIGNER ?

Pour en savoir plus sur les carrières offertes par la Marine nationale et obtenir les informations nécessaires à la construction de votre projet professionnel, venez à la rencontre de marins conseillers dans nos bureaux de recrutement (CIRFA) près de chez vous.

Vous pouvez également trouver les coordonnées du CIRFA et du conseiller les plus proches de chez vous sur le site [lamarinerecrite.fr](http://lamarinerecrite.fr)

## ● Centres d'Information et de Recrutement des Forces Armées (CIRFA)



Prenez rendez-vous au CIRFA le plus proche de chez vous sur [LA MARINE RECRUTE.FR](http://LA MARINE RECRUTE.FR)



Chaque année, la Marine nationale recrute  
+ 4 000 jeunes, du niveau 3<sup>e</sup> à Bac +5,  
de 16 à 30 ans, dans 80 métiers.  
Prenez rendez-vous avec un conseiller dans le bureau  
de recrutement le plus proche de chez vous.

# 80 MÉTIERS ET 4000 POSTES ACCESSIBLES À TOUS



À VOIR AUSSI :  
» LE KIT D'ORIENTATION



**LA MARINE  
RECRUTE.FR**

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ ET LES OFFRES  
D'EMPLOI DE LA MARINE RECRUTE



LA MARINE RECRUTE

MARINE NATIONALE



Scannez ce QR code et  
échangez avec nos marins  
ambassadeurs.