

# EMBARQUEZ POUR UNE VIE D'AVENTURES

## LE RÔLE DE LA MARINE NATIONALE

La Marine nationale peut compter sur le dévouement de 42 000 marins (civils et militaires) pour mener des missions essentielles dont l'impact résonne au-delà des océans. Ensemble, ils protègent les intérêts de la France et des Français sur toutes les mers du monde. Ils interviennent dans la lutte contre le terrorisme, la piraterie et les conflits armés. Ils s'engagent également pour la protection des océans et des écosystèmes marins.

## NOS 5 MISSIONS

### 1 DISSUADER

Nous protégeons les intérêts vitaux de la France en maintenant en permanence à la mer au moins un sous-marin nucléaire lanceur d'engins.

### 2 PROTÉGER

Nous assistons les navires, assurons des sauvetages en mer, sauvegardons les océans, luttons contre la piraterie, les trafics et la pollution.

### 3 CONNAÎTRE ET ANTICIPER

Nous analysons le renseignement recueilli sur les théâtres aéromaritimes et présentant un intérêt pour la sécurité de la France.

### 4 PRÉVENIR

Nous faisons de la prévention de crise et contribuons à la sécurité maritime dans les zones fragilisées par la piraterie ou la pêche illicite.

### 5 INTERVENIR

Nous évacuons les ressortissants français et européens dans les pays déstabilisés, nous apportons une aide directe aux populations victimes de catastrophes naturelles et luttons contre les attaques en mer.

## ÊTES-VOUS PRÊTS À EMBARQUER ?

LA VIE D'AVENTURES EST EXCEPTIONNELLE, ELLE EST AUSSI EXIGEANTE. LES 6 PILIERS DE L'ENGAGEMENT DU MARIN

- 1 S'engager sur la durée du contrat après une période probatoire.
- 2 Être disponible à tous moments pour être déployé en opérations.
- 3 Être possiblement muté tous les 2-3 ans vers les bases et unités qui ont besoin de vous.
- 4 S'adapter constamment à des environnements en évolution permanente.
- 5 Avoir une bonne santé mentale pour faire face à des situations intenses.
- 6 Entretenir une bonne hygiène de vie et pratiquer une activité sportive régulière.

# COMMENT FAIRE PARTIE DE L'AVENTURE ?

**1**  
VOUS ÊTES UN HOMME OU UNE FEMME DE NATIONALITÉ FRANÇAISE

**2**  
PRÉPAREZ-VOUS À L'EMBARQUEMENT  
Vous découvrez que la Marine nationale recrute grâce à : Internet / Réseaux sociaux / Salon / Forum / v école. Vous échangez avec des marins.

**3**  
RENCONTREZ UN CONSEILLER DANS VOTRE CIRFA  
Renseignez-vous sur les métiers, les formations et le processus de recrutement.

**4**  
OUVREZ VOTRE DOSSIER DE CANDIDATURE

Réunissez l'ensemble des documents demandés.

**5**  
PASSEZ LES ENTRETIENS DE PRÉSÉLECTION

L'entretien détermine la poursuite du processus de candidature pour un métier ou une spécialité.

**6**  
VALIDEZ LES TESTS D'APTITUDES  
Passez les examens médicaux, d'anglais et d'aptitude sportive et psychologique. Votre dossier est accepté ! Félicitations, votre aventure professionnelle dans la Marine nationale peut commencer.

EMBARQUEZ POUR VOTRE VIE D'AVENTURES

**7**  
FORMATION MILITAIRE + FORMATION MÉTIER

**8**  
REJOIGNEZ VOTRE UNITÉ D'AFFECTATION

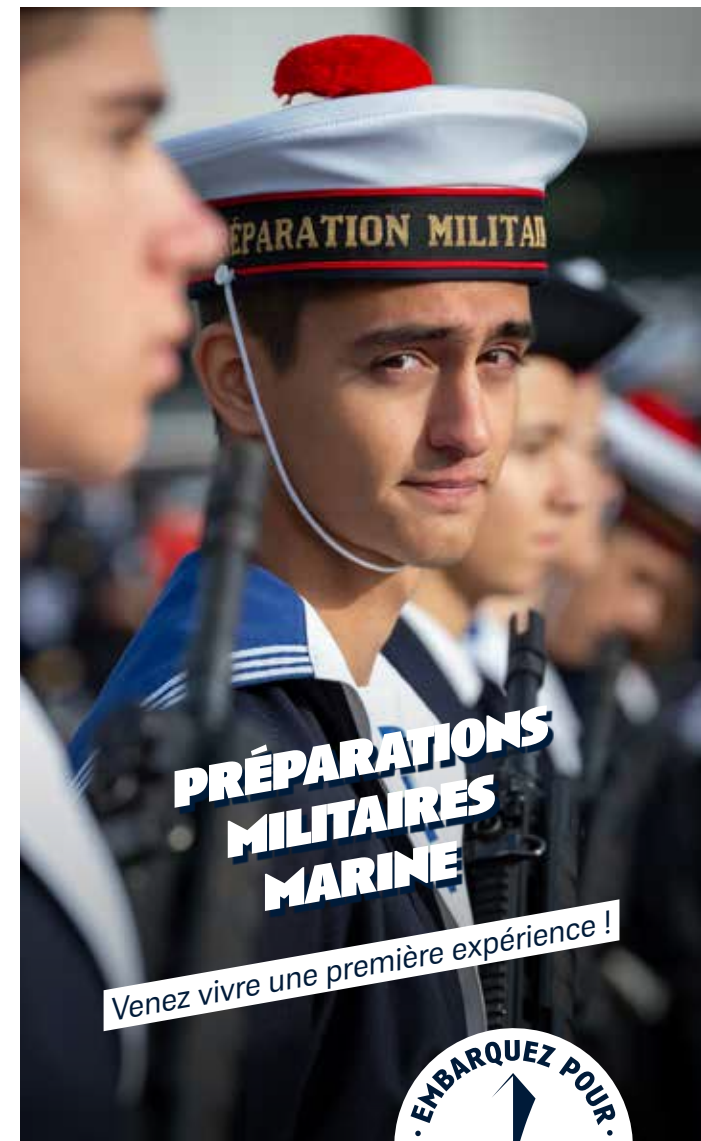
ENGAGEZ LE DIALOGUE AVEC LA MARINE

Il vous reste des questions, ou vous êtes curieux d'en savoir plus ?  
LA MARINE RECRUTE.FR



SCANNEZ POUR :  
• Nous envoyer un mail  
• Prendre rendez-vous  
• Vous faire rappeler

MINISTÈRE DES ARMÉES ET DES ANCIENS COMBATTANTS  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



PRÉPARATIONS MILITAIRES MARINE

Venez vivre une première expérience !

LA MARINE RECRUTE.FR



# POURQUOI REJOINDRE UNE PRÉPARATION MILITAIRE ?

## PRÉPARATION MILITAIRE MARINE



➔ La Marine propose des stages appelés préparations militaires marine (PMM). Ils permettent de vivre un premier contact avec la Marine et de confirmer ou préciser une volonté de s'engager.

➔ Les stages PMM se déroulent en deux temps :

- Une période échelonnée sur toute l'année scolaire (14 samedis ou 7 week-ends) axée sur l'apprentissage du milieu militaire et maritime, la pratique du sport et l'entraînement aux exercices de sécurité ou de secours (découverte de l'organisation de la Défense, apprentissage de l'ordre serré, formation à la conduite des embarcations à moteur...).

- 5 jours dans un port militaire durant les vacances scolaire pour visiter différents bâtiments et embarquer à bord de l'un d'eux.



## ➔ CONDITIONS POUR POSTULER

Être de nationalité française

Âge : de 16 à 21 ans



## PRÉPARATIONS MILITAIRES SUPÉRIEURES

Les préparations militaires supérieures (PMS) sont des formations maritimes et nautiques qui permettent de découvrir l'univers de la Marine nationale, d'appréhender l'organisation générale des armées, et les principales organisations internationales et interalliées. Que ce soit pour préparer un engagement, intégrer la réserve ou simplement découvrir la Marine, chacun aura l'occasion de vivre une expérience unique et enrichissante lors de sa PMS.

## PMS MAISTRANCE

➔ La PMS Maistrance est un stage de 3 semaines s'adressant à des jeunes diplômés de Bac à Bac +2. Il se déroule en juin/juillet dans les centres d'instruction naval de Brest (Finistère) et de Saint-Mandrier (Var). 60 places sont disponibles chaque année.

➔ Ce stage est l'occasion de découvrir la Marine et les spécificités du rôle de militaire au sein de l'Institution :

- Découverte de l'organisation des forces armées, de la politique de défense de la France et de ses enjeux ;
- Formation maritime avec initiation à la manoeuvre des embarcations à moteur et à la navigation côtière ;
- Formation de sécurité : aux premiers secours, sécurité du bord, initiation au maniement des armes.

➔ Des visites de bâtiments de guerre et de sites militaires et des sorties à la mer peuvent être organisées lors de ce stage.



## PMS ÉLÈVE-OFFICIER DE RÉSERVE

➔ La PMS EOR est destinée aux étudiants et jeunes diplômés de Bac +3 minimum. Elle s'articule en plusieurs séances dispensées en région parisienne à raison de deux samedis ou d'un week-end par mois (14 samedis ou 7 weekends) et de deux séminaires dans un port militaire. Elle permet de découvrir l'organisation de la Marine nationale et des enjeux de défense. La formation est articulée autour de 3 axes : disposer d'une vision globale de la Marine, appréhender les fonctions d'officier, devenir marin de réserve ou d'active.

➔ La PMS EOR propose une formation permettant aux stagiaires de réfléchir à un engagement dans la Marine, comme marin d'active ou dans la réserve opérationnelle, afin de mettre au service de l'Etat leurs compétences. L'accès au grade d'aspirant sera dépendant de la réussite à la formation.

## ➔ CONDITIONS POUR POSTULER

Être de nationalité française

Âge : de 17 à 30 ans



90 à 120  
places PMS EOR