



**MINISTÈRE
DES ARMÉES
ET DES ANCIENS
COMBATTANTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**POURQUOI
REJOINDRE LES FORCES
SOUS-MARINES ?**

LA MARINE RECRUTE.FR





LES FORCES SOUS-MARINES C'EST QUOI ?

Les forces sous-marines sont l'une des quatre composantes de la Marine nationale avec les forces de surface, l'aéronautique navale et les fusiliers marins et commandos Marine.

Devenir sous-marinier, c'est donner un sens profond à son engagement, celui de servir. De la protection des intérêts vitaux du pays aux déploiements lointains comme dans les opérations les plus secrètes, avec les hommes et les femmes des forces sous-marines et de la force océanique stratégique, vous œuvrez à la défense de la France.

Dans les forces sous-marines, vous avez l'assurance de bâtir une carrière professionnelle au sein d'unités hors du commun, à la pointe de la technologie. Les formations délivrées sont unanimement reconnues. Elles vous donnent la possibilité d'évoluer progressivement vers des emplois d'encadrement et d'expertise. À bord des sous-marins nucléaires, système le plus complexe conçu par l'homme, vous exercerez des métiers passionnants.

La Marine recrute chaque année plus de 325 sous-mariniers, dans 25 métiers. Rejoindre la famille des sous-mariniers, c'est appartenir à un équipage soudé, fraternel, animé par le succès opérationnel. En s'appuyant sur des valeurs communes et en agissant à l'unisson, en équipage, vous accomplirez avec fierté et humilité des missions hors normes sous tous les océans et mers du monde.

ALORS, ÊTES-VOUS PRÊT
À EMBARQUER POUR
CETTE MISSION ?

QUELLES SONT LES MISSIONS DES FORCES SOUS-MARINES ?



DISSUASION NUCLEAIRE

Protection des intérêts vitaux de la France en maintenant, en permanence, un sous-marin nucléaire lanceur d'engins (SNLE) en patrouille.

RENSEIGNEMENT

Collecte, analyse et transmission de renseignements d'intérêts tactiques et stratégiques

INTERVENTION

Missions de combat, lutte anti-navires et anti-sous-marines, frappe contre terre, infiltration et exfiltration de forces spéciales issues des commandos marine.

PROTECTION

Protection des SNLE et des navires déployés en opération, participation à l'escorte du porte-avions et de forces navales.

CE SONT NOS MARINS QUI VOUS EN PARLENT LE MIEUX

Rencontrez nos marins ambassadeurs depuis leur bateau.

Scannez le QR code pour prendre rendez-vous et échanger avec eux en visio!



 myjobglasses

SOUS-MARINS NUCLEAIRES

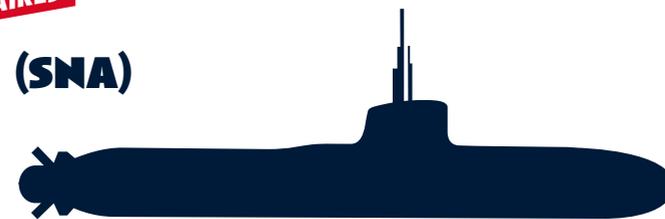
LANCEURS D'ENGIN (SNLE)



Tapis au fond des océans, furtifs et dotés de 16 missiles balistiques pouvant transporter chacun 6 têtes nucléaires, les SNLE assurent la permanence à la mer de la dissuasion nucléaire depuis 1972. Ces sous-marins d'une grande discrétion sont réputés indétectables et invulnérables.

SOUS-MARINS NUCLEAIRES

D'ATTAQUE (SNA)

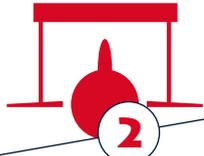


Redoutables chasseurs de sous-marins et de navires, les 6 SNA sont indispensables à la protection des SNLE et du porte-avions lorsqu'il est déployé. Ils font peser une « menace permanente » grâce à leur capacité à rallier rapidement un théâtre d'opérations et à y rester longtemps en toute discrétion. Les SNA peuvent recueillir du renseignement, mener des opérations de combat ou participer à des opérations spéciales.

QUELS SONT LES CHIFFRES CLÉS DES FORCES SOUS-MARINES ?



4
STATIONS DE
TRANSMISSIONS À
LONGUE DISTANCE



2
BASES
OPÉRATIONNELLES
MAJEURES
(L'ÎLE LONGUE ET
TOULON)



110 MARINS

4
SOUS-MARINS
NUCLÉAIRES
LANCEURS D'ENGINS
(SNLE)



65 MARINS

6
SOUS-MARINS
NUCLÉAIRES
D'ATTAQUE (SNA)

2 500
SOUS-MARINIERS

325
SOUS-MARINIERS RECRUTÉS
CHAQUE ANNÉE

LA MARINE NATIONALE : 2^E EXPLOITANT DU NUCLÉAIRE EN EUROPE

Plus de **500** patrouilles conduites depuis 1972, soit 40 000 jours sous la mer pour les équipages de SNLE qui se sont succédés.

- **ÉTAT-MAJOR ALFOST + CENTOPS (BREST)**
 - Base opérationnelle de l'île Longue
 - SNLE + Escadrille
 - ENSM
- **BASE NAVALE DE TOULON**
 - SNA + Escadrille
 - ENSM/BPN
 - CIRA

○ **CTM** (Centre de transmissions de la Marine)

ALFOST : Amiral commandant des Forces sous-marines et de la force océanique stratégique

CENTOPS : Centre de contrôle opérationnel des sous-marins à la mer

CIRA : Centre d'Interprétation et de Reconnaissance Acoustique

ENSM/BPN : École de Navigation Sous-Marine et des Bâtiments à Propulsion Nucléaire



PLUS DE **25** MÉTIERS

80 FORMATIONS QUALifiantES

QUELLES SONT LES MISSIONS DES FORCES SOUS-MARINES ?



DEVENIR SOUS-MARINIER, C'EST :

→ PRATIQUER DES MÉTIERS VALORISANTS

Rien de plus valorisant que d'être utile aux autres et à son pays, en étant au cœur de la dissuasion nucléaire et de missions secrètes sous les mers.

→ OCCUPER DES POSTES À FORTES RESPONSABILITÉS

Au sein d'un équipage chacun est indispensable et doit pouvoir compter sur les autres. Du commis de cuisine à l'atômicien, tous les sous-marins occupent des postes à fortes responsabilités, animés par un esprit d'équipage sans pareil.

→ SE FORMER ET DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES

Grâce à ses écoles et la richesse de ses formations, la Marine forme les sous-marins à l'un des 25 métiers indispensables pour mener à bien ses missions sous les mers. Durant toute leur carrière, les marins continuent d'être formés pour évoluer dans leur domaine d'activité et de compétence.

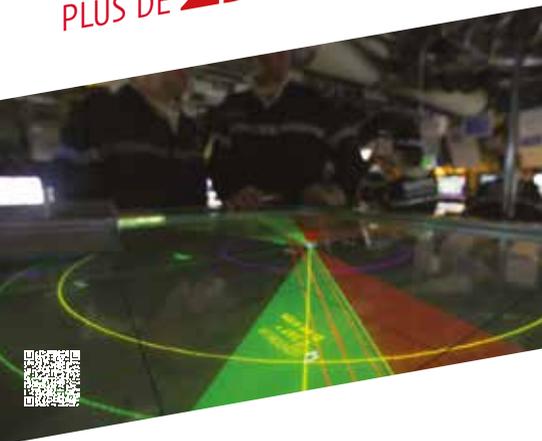
→ ÉVOLUER TOUT AU LONG DE SA VIE PROFESSIONNELLE

L'évolution professionnelle fait partie de l'ADN du sous-mariner. Les opportunités d'évolution (métiers et spécialités) et de progression en grade permettent à chacun d'être acteur de son parcours et de monter en responsabilité à chaque nouveau poste.



QUELS MÉTIERS PEUT-ON EXERCER DANS LES FORCES SOUS-MARINES ?

LES FORCES SOUS-MARINES, C'EST :
PLUS DE **25** MÉTIERS **80** FORMATIONS QUALIANTES



→ OPÉRATIONS NAVALES

Les opérations navales regroupent les métiers qui contribuent à la détection, à l'analyse et à la lutte contre les menaces qui pourraient peser sur le sous-marin. Les systèmes d'armes liés à la dissuasion nucléaire, de défense antinavire ou sous-marine, les systèmes de télécommunications ou encore la navigation sont au cœur des opérations navales et de leurs succès.

MÉTIERS

Technicien opérations navales sur sous-marin, technicien armes et munitions, officier conduite des opérations, etc.

→ RESTAURATION

Lorsque le sous-marin et son équipage sont en opération au cœur de l'océan, les marins de la restauration ont un rôle important à jouer : élaboration des menus, préparation des repas, service, gestion des vivres et du matériel de table... même à 300 mètres de profondeur, ils assurent un service quotidien indispensable au moral de l'équipage.

MÉTIERS

Commis, restaurateur, cuisinier, etc.

→ MÉCANIQUE/ÉLECTRICITÉ ET MAINTENANCE

Ces métiers contribuent à la sécurité, au contrôle et à la réparation de tous les équipements d'un sous-marin : électromécanique navale, électronique, hydraulique, machines thermiques, etc.

MÉTIERS

Mécanicien, électrotechnicien, etc.

→ NAVIGATION ET MANŒUVRES

En immersion, un sous-marin est aveugle. Il ne peut compter que sur les technologies de navigation sous-marine pour connaître son environnement et opérer en toute discrétion.

MÉTIERS

Navigateur timonier, manœuvrier, etc.

→ NUCLÉAIRE

Les marins de ce domaine sont des spécialistes de la mécanique et de l'électricité et mettent leurs connaissances au profit du nucléaire. Les atomiciens participent à la conduite et à la maintenance du réacteur nucléaire et de la propulsion du sous-marin.

MÉTIERS

Technicien en énergie nucléaire, technicien de maintenance nucléaire, officier conduite du réacteur, officier propulsion, etc.

→ INFORMATIQUE

Les marins travaillant dans les Systèmes d'Information et de Communication (SIC) assurent la mise en œuvre, la maintenance et l'intégrité des installations de communication et des réseaux informatiques du sous-marin.

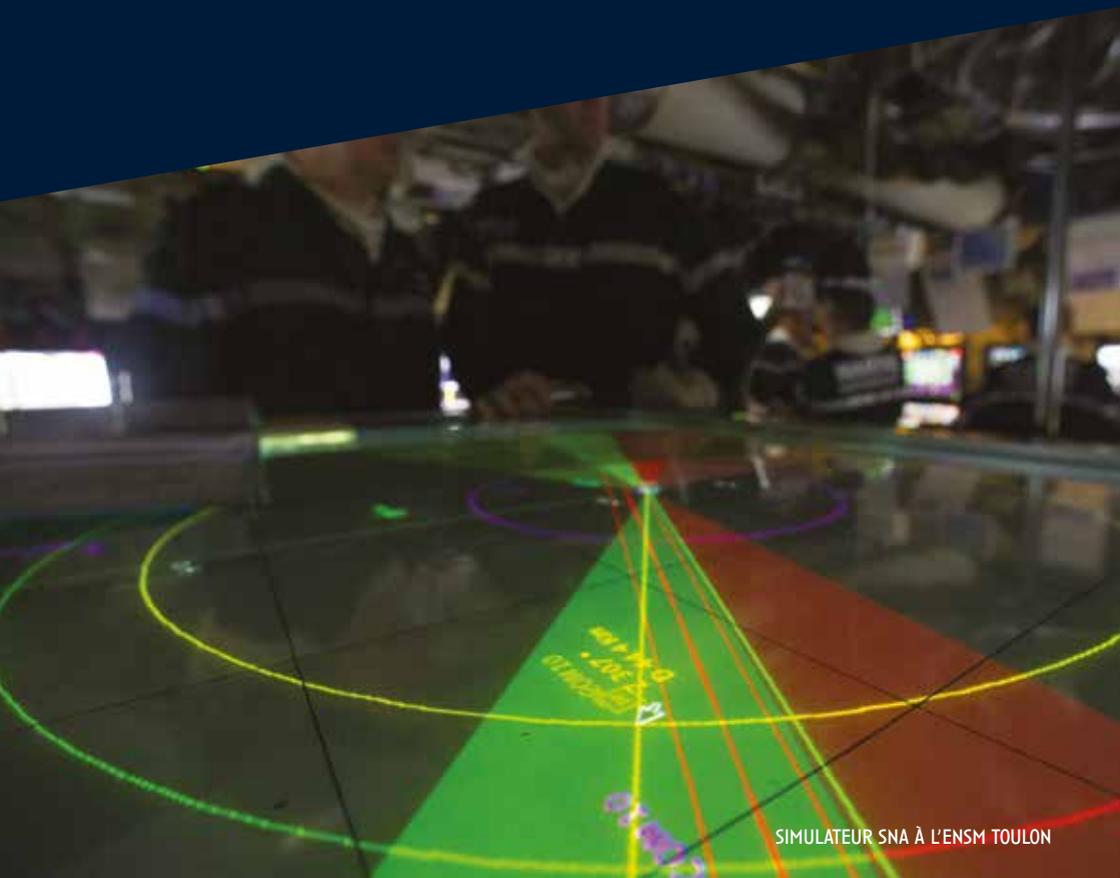
MÉTIERS

Technicien réseaux et systèmes de télécommunication, officier systèmes d'informations et télécommunication, etc.

COMMENT SONT FORMÉS LES SOUS-MARINIERS ?

REJOINDRE LES FORCES SOUS-MARINES, C'EST CHOISIR UN ENVIRONNEMENT HORS DU COMMUN AVEC DE NOMBREUSES POSSIBILITÉS D'ÉVOLUTION.

La formation, exigeante et régulière tout au long de la carrière, fait partie de l'ADN des sous-mariniers. Pour disposer d'équipages capables de remplir ses missions en totale autonomie, la Marine dispose de deux écoles dédiées à la formation des sous-mariniers : les Écoles de Navigation Sous-Marine (ENSM).



SIMULATEUR SNA À L'ENSM TOULON

→ UNE FORMATION DE POINTE

Ces outils pédagogiques de haute technologie permettent aux sous-mariniers d'être formés dans les conditions du réel, notamment grâce à des simulateurs. Ces derniers sont utilisés pour la formation et l'entraînement des équipages dans les domaines de la propulsion nucléaire, de la conduite des opérations sous-marines et de la de la conduite de la plateforme. En plus de ces installations, les instructeurs, qui sont tous des spécialistes expérimentés, exposent et partagent leur savoir-faire avec rigueur et passion.



→ L'ÉCOLE DE NAVIGATION SOUS-MARINE

Depuis plus de 100 ans, les deux écoles de navigation sous-marine de Brest et Toulon forment tous les équipages de sous-marins. Elles instruisent les élèves à leur futur emploi de quart à bord. Ces écoles délivrent des qualifications qui permettent de préparer les marins de tous grades et de toutes spécialités, de l'ingénieur de quart à l'opérateur des systèmes d'armes, à exercer leurs métiers à bord des sous-marins. La formation théorique et pratique délivrée en l'école est essentiellement axée sur les installations embarquées.

PLUS DE **50**
COURS OU STAGES



1 À **17**
SEMAINES
DE FORMATION



13
SIMULATEURS



600
ÉLÈVES FORMÉS
CHAQUE ANNÉE



POURQUOI LE NUCLÉAIRE EST UNE FILIÈRE D'EXCELLENCE ACCESSIBLE À TOUS ?

DEUXIÈME EXPLOITANT NUCLÉAIRE EN EUROPE, LA MARINE A, DEPUIS LONGTEMPS, MISÉ SUR L'ÉNERGIE NUCLÉAIRE POUR DONNER AUX FORCES SOUS-MARINES ENDURANCE, AUTONOMIE ET PUISSANCE.

À bord des sous-marins, les marins spécialistes du nucléaire allient des compétences techniques, de prévention et de maîtrise des risques.

La Marine propose aux candidats ayant le goût de la mécanique, de l'électricité ou du nucléaire, d'intégrer des parcours de formation progressifs et adaptés à chacun.

À PARTIR DU NIVEAU BAC MÉCANICIEN

→ UNE FORMATION COMPLÈTE

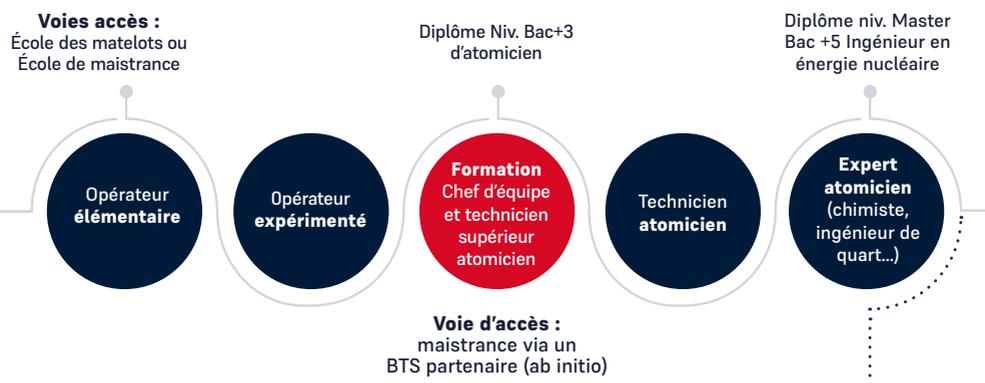
La Marine assure en interne la totalité de la formation de son personnel. Dans un premier temps focalisée sur la mécanique et l'électricité, cette formation vise à donner les compétences attendues pour les premiers postes en sous-marin. Dans un second temps, les marins suivent une formation spécifique dans le nucléaire à l'École des applications militaires de l'énergie atomique (EAMEA) située à Cherbourg, pour assurer la conduite et la maintenance des réacteurs nucléaires et de leurs installations, à la mer comme à quai.



EXEMPLE DE PARCOURS DANS LE NUCLÉAIRE :

PARCOURS TYPE

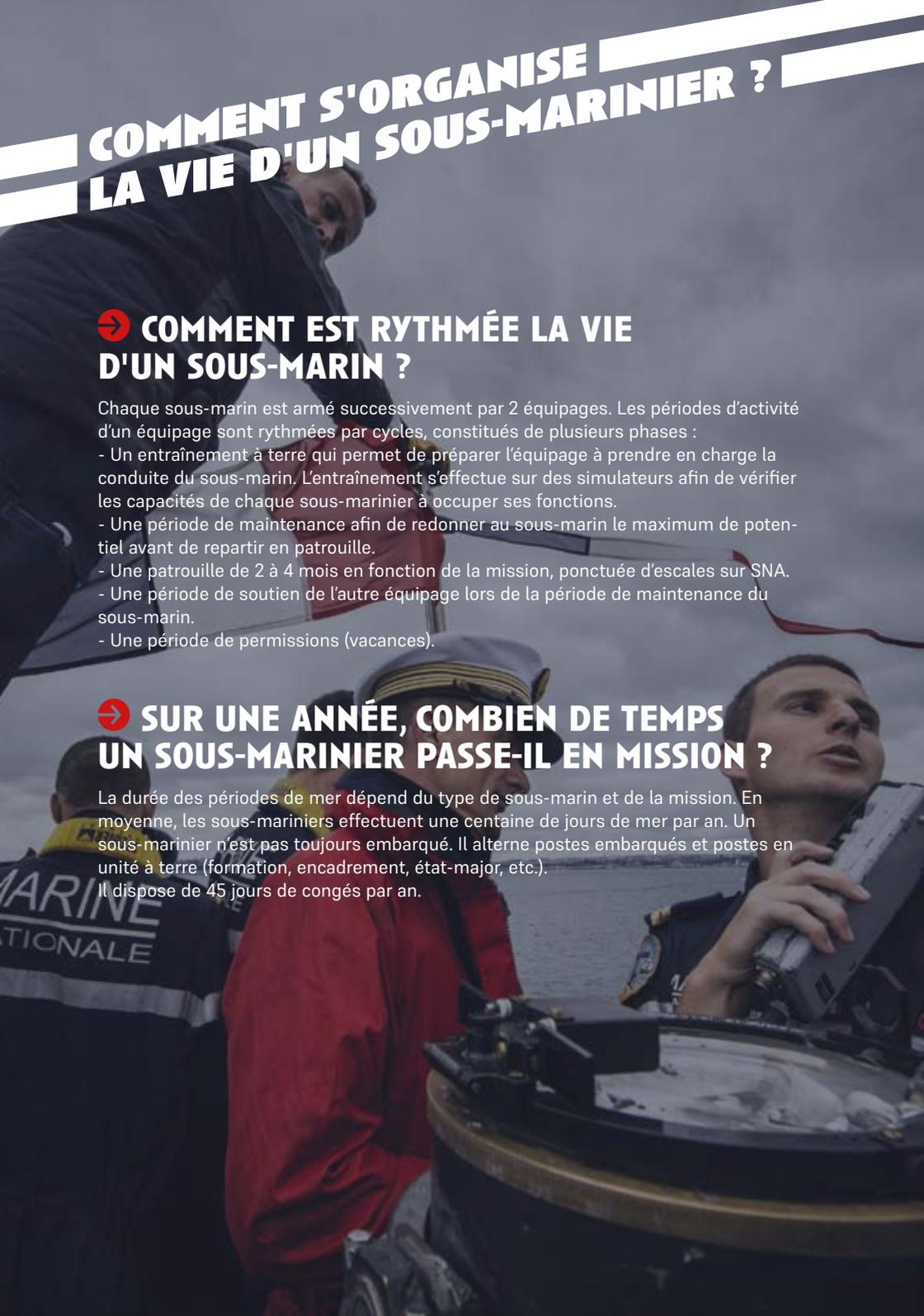
D'OPÉRATEUR ET TECHNICIEN



PASSAGE AU GRADE D'OFFICIER

À OFFICIER ATOMICIEN





COMMENT S'ORGANISE LA VIE D'UN SOUS-MARINIER ?

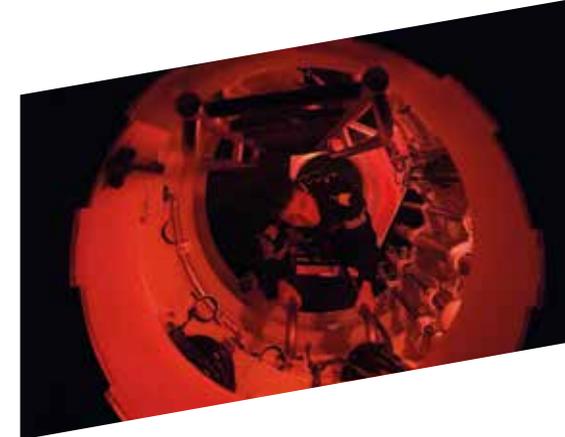
→ COMMENT EST RYTHMÉE LA VIE D'UN SOUS-MARIN ?

Chaque sous-marin est armé successivement par 2 équipages. Les périodes d'activité d'un équipage sont rythmées par cycles, constitués de plusieurs phases :

- Un entraînement à terre qui permet de préparer l'équipage à prendre en charge la conduite du sous-marin. L'entraînement s'effectue sur des simulateurs afin de vérifier les capacités de chaque sous-marinier à occuper ses fonctions.
- Une période de maintenance afin de redonner au sous-marin le maximum de potentiel avant de repartir en patrouille.
- Une patrouille de 2 à 4 mois en fonction de la mission, ponctuée d'escales sur SNA.
- Une période de soutien de l'autre équipage lors de la période de maintenance du sous-marin.
- Une période de permissions (vacances).

→ SUR UNE ANNÉE, COMBIEN DE TEMPS UN SOUS-MARINIER PASSE-IL EN MISSION ?

La durée des périodes de mer dépend du type de sous-marin et de la mission. En moyenne, les sous-mariniers effectuent une centaine de jours de mer par an. Un sous-marinier n'est pas toujours embarqué. Il alterne postes embarqués et postes en unité à terre (formation, encadrement, état-major, etc.). Il dispose de 45 jours de congés par an.



→ COMMENT COMMUNIQUE-T-ON AVEC NOS FAMILLES QUAND NOUS SOMMES EN MISSION ?

Sur SNA, il est possible de recevoir et d'envoyer des mails tous les 10 jours environ. En outre, les périodes de mer sans escale n'excèdent que rarement les 30 jours, permettant ainsi une prise de contact régulière avec les familles.

Sur SNLE, pour des raisons de discrétion liées à la mission de dissuasion, le contact ne se fait que dans le sens famille vers marin. Il est possible de recevoir un message de 40 mots par semaine. Les missions durent 2 mois en moyenne.

→ EST-CE QU'ON RESSENT L'ENFERMEMENT DANS UN SOUS-MARIN ?

À moins d'être claustrophobe, il n'y a pas de difficulté à embarquer sur sous-marin. L'espace est certes réduit mais l'aménagement intérieur est optimisé. La cohésion et l'esprit d'équipage permettent de surmonter toutes les difficultés. Appartenir à un équipage de sous-marin est une expérience humaine hors du commun.

→ QUEL EST LE RYTHME DE TRAVAIL QUAND ON EST EN MISSION ?

La journée de travail quand on est en mission est rythmée par les horaires du quart. En dehors de ces créneaux, la journée comprend des temps dédiés à la maintenance des installations, la formation et naturellement des périodes de pause pour se restaurer, faire du sport, se divertir et se reposer.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

POSEZ-LES DIRECTEMENT À NOS AMBASSADEURS DES FORCES SOUS-MARINES.

Il vous reste des questions,
ou vous êtes curieux
d'en savoir plus ?

[LA MARINE RECRUTE.FR](https://www.lamarine recrute.fr)



SCANNEZ POUR :

Échanger avec un
de nos sous-mariniers
en prenant rdv.

QUELLES SONT LES VOIES D'ACCÈS POUR INTÉGRER LES FORCES SOUS-MARINES ?



MATELOT

Les matelots sont les opérateurs de la Marine. Démarrer sa carrière comme matelot peut permettre d'évoluer ensuite vers les autres grades.



OFFICIER MARINIER (SOUS-OFFICIER)

Les officiers mariniers sont les techniciens et les chefs d'équipe de la Marine. Ils évoluent tout au long de leur carrière.



OFFICIER

OFFICIER DE CARRIÈRE

Tous les officiers de carrière sont formés à l'École navale ; ils évolueront tout au long de leur carrière pour occuper les fonctions de décideurs de la Marine.

OFFICIER SOUS CONTRAT

Cadres recrutés pour leurs compétences et leurs diplômes, les officiers sous contrat apportent un savoir-faire pour occuper des postes identiques aux officiers de carrière.



RECRUTEMENT INTERNE

Après un début de carrière dans les forces de surface vous pourrez devenir, en fonction de votre métier, volontaire pour intégrer les forces sous-marines.

SÉLECTION

SUR DOSSIER, CHOIX D'UNE FILIÈRE MÉTIER

SUR DOSSIER, CHOIX D'UNE SPÉCIALITÉ TECHNIQUE PARMIS LES FILIÈRES MÉTIERS

SUR CONCOURS

SUR CV EN POSTULANT À UN POSTE PRÉCIS

SUR DOSSIER

NIVEAU

BAC

POST-BAC ET PLUS

CLASSES PRÉPARATOIRES SCIENTIFIQUES

BAC + 3 À BAC + 5

TOUS LES NIVEAUX

ÂGE

17 À 30 ANS

17 À 30 ANS

JUSQU'À 22 ANS

22 À 30 ANS SELON LE TYPE DE CONTRAT

PAS DE LIMITE D'ÂGE

CONTRAT

2 ANS OU 4 ANS, RENOUVELABLE

8 À 10 ANS, RENOUVELABLE

POUR TOUTE UNE CARRIÈRE

4 À 10 ANS, RENOUVELABLE

DÉPEND DE LA CATÉGORIE DE GRADE

OÙ SE RENSEIGNER ?

Pour en savoir plus sur les carrières offertes par la Marine nationale et obtenir les informations nécessaires à la construction de votre projet professionnel, venez à la rencontre de marins conseillers dans nos bureaux de recrutement (CIRFA) près de chez vous. Vous pouvez également trouver les coordonnées du CIRFA et du conseiller les plus proches de chez vous sur le site lamarinerecrute.fr

Centres d'Information et de Recrutement des Forces Armées (CIRFA)



OUTRE-MER



ENGAGEZ LE DIALOGUE AVEC LA MARINE

Il vous reste des questions, ou vous êtes curieux d'en savoir plus ?
LA MARINE RECRUTE.FR



SCANNEZ POUR :

- ▶ Nous envoyer un mail
- ▶ Prendre rendez-vous
- ▶ Vous faire rappeler



COMMENT FAIRE PARTIE DE L'AVENTURE ?



**VOUS ÊTES
UN HOMME
OU UNE FEMME
DE NATIONALITÉ
FRANÇAISE**



**PRÉPAREZ-VOUS
À L'EMBARQUEMENT**

Vous découvrez que la Marine nationale recrute grâce à :
Internet / Réseaux sociaux /
Salon / Forum / Infos école
Vous échangez avec des marins.



**RENCONTREZ
UN CONSEILLER DANS
VOTRE CIRFA**

Renseignez-vous sur
les métiers, les formations
et le processus de recrutement.



**OUVREZ
VOTRE DOSSIER
DE CANDIDATURE**

Réunissez l'ensemble
des documents demandés.



**PASSEZ
LES ENTRETIENS
DE PRÉSÉLECTION**

L'entretien détermine
la poursuite du processus
de candidature pour
un métier ou une spécialité.



**VALIDEZ LES TESTS
D'APTITUDES**

Passez les examens médicaux,
d'anglais et d'aptitude sportive
et psychologique.

Votre dossier est accepté !
Félicitations, votre aventure
professionnelle dans la Marine
nationale peut commencer.

**EMBARQUEZ
POUR VOTRE VIE
D'AVENTURES**



**FORMATION MILITAIRE
+ FORMATION MÉTIER**



**REJOIGNEZ VOTRE
UNITÉ D'AFFECTATION**

**ENGAGEZ LE
DIALOGUE AVEC
LA MARINE**

Il vous reste des questions,
ou vous êtes curieux
d'en savoir plus ?

LA MARINE RECRUTE.FR



LA MARINE RECRUTE

MARINE NATIONALE

SCANNEZ POUR :

- Nous envoyer un mail
- Prendre rendez-vous
- Vous faire rappeler